

Plan de cours N° : 1432

Durée : 1 jour (7h)

Accompagner le changement

PARTICIPANTS / PRE-REQUIS

Managers, chefs de projet, responsables d'équipe, et toute personne amenée à porter ou relayer un changement

Aucun pré-requis

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Expliquer les principaux mécanismes de résistance au changement, chez soi comme chez ses collaborateurs. Différencier les faits, les ressentis et les interprétations afin d'adapter son écoute et sa posture managériale. Identifier les leviers individuels et collectifs favorisant l'adhésion et l'adaptation au changement. Mettre en œuvre des pratiques de communication permettant de mobiliser les équipes autour d'un projet de changement. Sélectionner et utiliser les outils adaptés pour accompagner et piloter un changement. Elaborer un plan d'action opérationnel pour accompagner un changement concret dans son contexte professionnel.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Tour de table au début de chaque formation pour définir les objectifs de chaque participant,
Alternance entre apports théoriques (en moyenne 30%) et exercices pratiques (en moyenne 70%),
Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle de nos formateurs,
Remise d'un support de cours,
Assistance post-formation d'une durée de 1 an sur le contenu de la formation via notre adresse mail dédiée formateurs@atp-formation.com

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI DE L'EXECUTION ET DES RESULTATS

Positionnement préalable oral ou écrit,
Evaluation des acquis tout au long de la formation par des exercices de synthèse,
Attestation de stage remise à chaque apprenant, avec son niveau d'acquisition pour chaque objectif pédagogique,
Feuille de présence signée par demi-journée,
Questionnaire de satisfaction pour évaluer la qualité de l'enseignement,
En option : passage certification possible selon les thématiques

MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un vidéo projecteur d'un tableau blanc

MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES A DISTANCE

Grâce à un logiciel comme Teams, suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.

Nous vous conseillons très fortement l'utilisation de votre webcam et de disposer d'un double écran.

Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 04.76.41.14.20..

ORGANISATION

Les cours ont lieu de 9h00-12h30 13h30-17h00 (adaptable à la demande).

PROFIL FORMATEUR

Nous recrutons méticuleusement nos formateurs selon 3 critères : expertise, pédagogie et agilité.

ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre nos formations sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'organisation.

MISE A JOUR

05/10/2026

Siège social :

31 avenue du Granier
38240 MEYLAN

Agences :

170 rue de Chatagnon
38430 Moirans

Le Thélème

1501/1503 route des Dolines
06560 Valbonne

Plan de cours N° : 1432

Durée : 1 jour (7h)

Accompagner le changement

Comprendre les mécanismes de résistance au changement

Les étapes de la courbe du changement et les réactions associées

Identifier sa propre position, et celle de ses collaborateurs, dans le processus de transition

Les peurs qui se cachent derrière la résistance : perdre ses repères, son statut, sa compétence, son utilité

Les gains et les pertes perçus par chacun

Repérer les profils face au changement : moteurs, suiveurs, attentistes, opposants

Décoder les comportements de résistance, ouverts ou discrets

Connaître les facteurs qui favorisent l'adaptation individuelle et collective

Mobiliser les équipes autour d'un projet de changement

Donner de la VUE en présentant l'état d'avancement du projet :

Le sens : expliquer le pourquoi, d'où l'on part, où l'on va

L'état des lieux : ce qui est décidé, ce qui ne l'est pas encore, ce qui reste négociable

Identifier ce qui évolue et ce qui demeure

Ecouter les objections : accueillir, reformuler, répondre

Associer les équipes : consulter, co-construire, s'appuyer sur les relais et les alliés

Utiliser les principaux outils de conduite du changement

Les grandes étapes d'un projet de changement (Kotter, ADKAR)

Cartographier les impacts du changement sur les missions de chacun

Piloter le changement :

Le rétroplanning

Le plan d'accompagnement

Les indicateurs de suivi

Construire son plan d'action

Définir les premières actions à mener auprès de son équipe

Plan d'engagement individuel à 30 jours

Siège social :

31 avenue du Granier
38240 MEYLAN

Agences :

170 rue de Chatagnon
38430 Moirans

Le Thélème

1501/1503 route des Dolines
06560 Valbonne